



SANAN LA FLORA INTESTINAL

Aprovecha los probióticos

Un regalo de la ciencia de Japón son *Lactobacillus casei* Shirota, bienestar puro

SILVIA OJANGUREN

—vida.grafico@gmail.com

TOKIO. - La fama de los probióticos está bien ganada, gracias al trabajo científico del doctor Minoru Shirota, que en los años 30 del siglo pasado inició la investigación de bacterias lácticas que aisló y cultivó como los *Lactobacillus casei*.

En esa época, miles de personas morían en Japón por desnutrición crónica, falta de alimentos e infecciones intestinales, disentería, cólera, tifoidea y otros males por mala higiene.

En 1930, el doctor Minoru Shirota trabajó en un laboratorio de microbiología en la Escuela de Medicina de la Universidad Imperial de Kioto, observó un lactobacilo que pasaba por el estómago humano sin que los jugos gástricos lo destruyeran. Esta bacteria fue nombrada cepa *Lactobacillus casei* Shirota en su honor. Este microorganismo sigue vivo y mantiene la flora intestinal sana y combate bacterias malignas. Fortalece el organismo y alivia problemas de jugos gástricos y bilis.

El doctor Shirota comenzó la producción de una bebida con la cepa que desarrolló. Así nació Yakult, que se deriva de *yoghurt*, que en esperanto significa yogurt.

DATO G

Yakult es una bebida que contiene más de 8 mil millones de *Lactobacillus casei* Shirota, capaces de llegar vivos a los intestinos para mejorar la flora intestinal.

SE CONSUME EN MÁS DE 38 PAÍSES

Botellita ideal

Existen botellas emblemáticas, ese es el caso de la ideada para Yakult, que en 1935 tenía un envase, que cada día era recogido, lavado y reutilizado. En los años 50 apareció en Japón un nuevo

botellín para esta bebida. El vidrio se mantuvo hasta 1968, cuando las botellas se sustituyeron por el modelo de plástico de aspecto único y creado por el diseñador japonés Isamu Kenmochi.

La meta era que fuese original, estable, fácil de coger y reconocerse al instante en todo el mundo. **S.O.**



Así eran la botellitas de Yakult, desde 1935.

SILVIA OJANGUREN: EL GRÁFICO

EN CONFIANZA

Bondades de la ciencia

En 1955 se fundó el Instituto de Investigación Científica en Kioto, desde 1967, el Yakult Research Center se encuentra en Tokio. La misión del Instituto es el desarrollo de alimentos, productos farmacéuticos y cosméticos que utilizan microorganismos beneficiosos y tienen funciones de regulación biológica basada en la medicina preventiva.

Es parte del grupo Yakult que tiene como filosofía: "contribuir a la salud y la felicidad de personas en todo el mundo a través de la búsqueda de la excelencia en ciencias de la vida en general y nuestra investigación y experiencia en microorganismos en particular".

Los trabajos se especializan en microbiología, nutrición, fisiología, inmunología, bioquímica, biotecnología, química orgánica, ingeniería de la fermentación, química de productos naturales, farmacología y química analítica.

El Instituto Central de Yakult es el centro neurálgico de operaciones de la empresa y vanguardia en la investigación sobre probióticos y alberga el Museo Memorial de Shirota, que brinda una comprensión más profunda acerca de su fundador: doctor Minoru Shirota y Yakult.

S.O.

