



LIBRE ACCESO



Yakult contiene probióticos que contribuyen a la salud

LIBRE ACCESO



Sustenta Tamaulipas desarrollo en seguridad



Los países que reportan cero casos de Covid-19

www.yakult.com.mx

Unidos con los profesionales de la salud

Seguimos apoyando a médicos y enfermeras.

Contribuimos aportando probióticos para fortalecer su sistema inmunológico

EN TODO MOMENTO
Yakult
ime caes muy bien!



Yakult

Yakult contiene probióticos que contribuyen a la salud



La ciencia detrás del *Lactobacillus casei* Shirota Su contribución al sistema inmunológico, en tiempos de crisis

Las crisis sanitarias nos desafían a ordenar prioridades, como cuidar el ambiente y nuestra salud, para poder sobrevivir con nuestras próximas generaciones en el mundo.

Desde hace varios años, algunos países implementaron la cultura de la medicina preventiva porque aprendieron de sus crisis sanitarias. Un ejemplo extraordinario es Japón, donde en 1921 muchos niños morían por infecciones como cólera, y donde el doctor Minoru Shirota, de la Universidad de Kyoto, consciente del dolor y sufrimiento de la población, enfocó sus estudios en la microbiología y descubrió el *Lactobacillus casei*, que evita el crecimiento de malas bacterias en los intestinos y ayudó en la cura de miles de niños.

Fue así como en 1935 el médico logró aislar y fortalecer la primera cepa probiótica en el mundo, hoy conocida como *Lactobacillus casei* Shirota, una bacteria ácido láctica. En esos tiempos se reconocieron los beneficios básicos de dicha cepa con los alcances que tenía en la medicina; desde entonces, al paso de varias décadas y avances científicos, se han identificado beneficios trascendentes gracias a la medicina molecular.

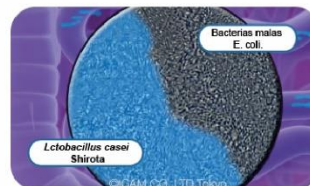
La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce a los probióticos como microorganismos vivos que, cuando se consumen en cantidades adecuadas, confieren un beneficio a la salud de las personas.



Está demostrado científicamente que el *Lactobacillus casei* Shirota llega vivo a los intestinos, contribuyendo a estimular y activar el sistema inmunológico a través de dos mecanismos:

- Estimula y aumenta la actividad de células NK (Natural Killer) del sistema inmunológico para combatir virus y bacterias.
- Incrementa la inmunoglobulina A. Es un anticuerpo que se encuentra en gran parte de mucosas como las del intestino y vías respiratorias. Está en la primera línea de defensa, previene la inflamación y el daño por virus y bacterias.

Más de la mitad del sistema inmunológico está en los intestinos, por eso el *Lactobacillus casei* Shirota es capaz de contribuir para activarlo.



Los productos que contienen el *Lactobacillus casei* Shirota tienen la ventaja de ser alimentos, no medicamentos, que se pueden consumir todos los días mientras se lleva una vida saludable, que incluye dormir bien, hacer ejercicio y alimentarse sanamente. Por ello, los médicos y nutriólogos los recomiendan para la prevención y como coadyuvantes en el tratamiento de enfermedades.

Según el consenso mexicano sobre probióticos de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, no todos los probióticos son iguales y cada uno brinda beneficios según su respaldo científico.*

Cuidar nuestra salud es una responsabilidad e inversión personal diaria, ya que desarrollar un sistema inmunológico fuerte se logra a través del tiempo y constancia.

*<http://gastro.org.mx/publicaciones/consensos-y-recomendaciones-de-la-amg/>