Yakult

Noticias **2025**

¿Puedo consumir Yakult si tengo intolerancia a la lactosa?

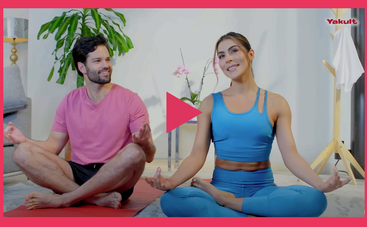
La intolerancia a la lactosa ocurre cuando **no existe una adecuada digestión** de la misma, pudiendo causar: dolor, distensión abdominal, flatulencias, diarrea y hasta náuseas.

Las personas con esta afección suelen eliminar los lácteos de su dieta por el temor a los síntomas, sin embargo, **existen lácteos que contiene bacterias probióticas,** las cuales pre digieren la lactosa presente.

Los productos Yakult al ser **lácteos fermentados** y tener la bacteria probiótica *Lactobacillus casei* Shirota, pre **digieren los componentes de la lactosa.**

Por ello, **pueden ser consumidos por personas intolerantes a la lactosa** y no ocasionarles malestar (excepto las personas muy sensibles a la lactosa).

Ahora ya lo sabes, si padeces de intolerancia a la lactosa, no tienes que renunciar a los beneficios de los productos Yakult ¡Inclúyelos todos los días! y cuida tu salud digestiva



¡Conoce nuestras plantas!

Agenda tu visita

Guadalajara

Ixtapaluca

Todos los derechos reservados

Cancelar suscripción