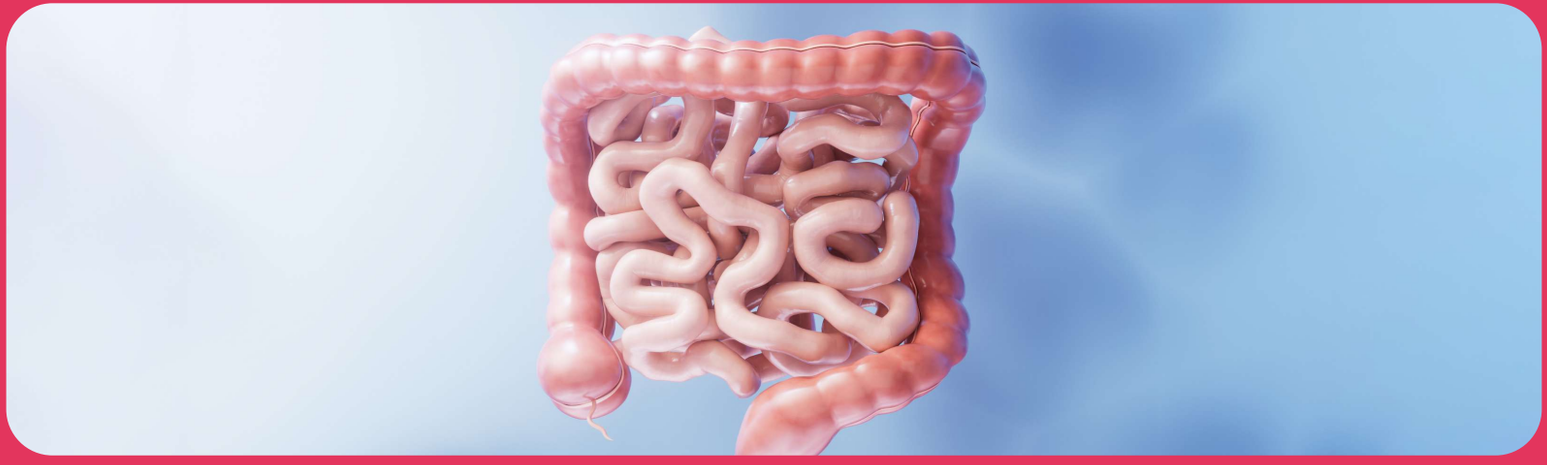
Yakult

Noticias **2025**

¿Qué es el envejecimiento intestinal?

Es un proceso sistémico, de naturaleza multifactorial, caracterizado por **cambios físicos y funcionales del intestino.** Se asocia a un estado de **inflamación crónica,** relacionado con numerosas enfermedades



El deterioro intestinal asociado al envejecimiento, no solo altera las funciones en el intestino, **provoca alteraciones en su estructura lo que afecta la composición de la microbiota intestinal,** afectando la salud en general

CONSEJOS PARA MANTENER UNA BUENA SALUD INTESTINAL

La alimentación, ejercicio y un estilo de vida saludable son elementos básicos en el cuidado del intestino, además:

Tomar suficiente agua para mantenerse

Consumo de una dieta alta en fibra dietética

Evitar comer en exceso hidratado

Realizar actividad física

Consumo de probióticos

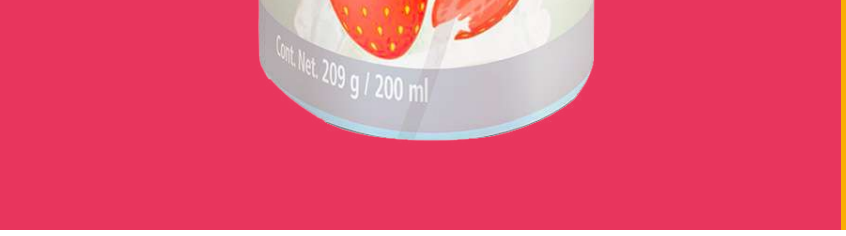
HECHO EN MÉXICO

EXCESO CALORÍAS | EXCESO AZÚCARES
SECRETARÍA DE SALUD

EXCESO CALORÍAS | EXCESO AZÚCARES
SECRETARÍA DE SALUD

El consumo de probióticos como el ***Lactobacillus casei* Shirota** contribuye a mejorar la composición de la microbiota intestinal, ¡Consúmelos diariamente!

Sofúl LT® Yakult



Todos los derechos reservados

Cancelar suscripción